

BILAN 2016-2017 DE L'AS DU LYCEE FRANCOIS VILLON

AS du lycée, 17 licenciés dont 1 JO (step)
Le % de licenciés / effectifs est de 6 %.

ELEVES LICENCIES à l'AS	17
FILLES	11
GARCONS	6

Année	Nombre filles	% licenciés	Nombre garçons	% licenciés	Nombre de licenciés	% licenciés
2016-2017	11 / 137	8%	6 / 143	4,2%	17 / 280	6%
2015-2016	12 / 133	9%	26 / 130	20%	38 / 263	14.4%
2014-2015	0 / 127	0%	22 / 127	17.3%	22 / 254	8.7%
2013-2014	1 / 127	0.8%	35 / 148	23.7%	37 / 275	12.7%
2012-2013	12 / 165	7.3%	15 / 135	11.1%	27 / 300	9%
2011-2012	10 / 189	5.3%	32 / 144	22.2%	42 / 333	12.6%
2010-2011					18 / 350	5%

TABLEAU DES ACTIVITES

Activités	Total	CF	JF	SF	Filles	Jours d'entraînements	Entraînements	Mercredis ou journées de rencontres	Animateurs
		CG	JG	SG	Garçons				
BADMINTON	1	1	0	0	1				M. Vialle
		0	0	0	0				
Basket-ball	8	6	0	0	6	Lundi, Mercredi et vendredi	31	0	Mme Cordes Mme Hingant
		0	1	1	2				
APPN	9	5	0	0	5	Mercredi	23	8	M. Guillon M. Leclere
		4	0	0	4				

EFFECTIFS PAR CATEGORIE DE LICENCES certains pratiquent plusieurs activités

CF	JF	SF	CG	JG	SG	Total
11			4	1	1	17

EFFECTIFS PAR NIVEAU DE PRATIQUE certains suivent la compétition et la formation

ACTIVITE	COMPETITION	ANIMATION	FORMATION	TOTAL
	ETABLIT			
<i>Basket-ball</i>	0	8	0	8
Badminton		1	0	1
APPN	9	0	0	9

Activité BASKET-BALL									
Catégories	CF	JF	SF	Filles	CG	JG	SG	Garçons	Total
Pratiquants	6			6		1	1	2	8
Participations Compétition établissement									0
Participation Animation	20			20		20	19	39	59
Participation Total	20			20		20	19	39	59

Activité APPN									
Catégories	CF	JF	SF	Filles	CG	JG	SG	Garçons	Total
Pratiquants	5	0	0	5	4	0	0	4	9
Participations Compétition établissement	36	0	0	36	19	0	0	19	55
Participation Animation	60	0	0	60	36	0	0	36	96
Participation Total	96	0	0	96	55	0	0	55	151

Synthèse des activités									
Catégories	CF	JF	SF	Filles	CG	JG	SG	Garçons	Total
Pratiquants	12			12	4	1	1	6	18
Participations Compétition établissement	36			36	19			19	55
Participation Formation	0								
Participation Animation	83			83	39	20	19	78	161
Participation Total	119			119	58	20	19	97	216

Mesures communes pour le lycée et le collège :
Chaque inscrit à l'AS reçoit un tee-shirt au sigle de l'AS François VILLON

BILAN AS BASKET LYCEE

1/ L'encadrement : il est effectué par Mme Cordes.

2/ Les effectifs :

Effectifs	2007-2008	2008-2009	2009-2010	2010-2011	2011-2012	2012-2013	2013-2014	2014-2015	2015-2016	2016-2017
Filles	10	8	0	2	0	0	1	0	7	6
Garçons	11	10	8	9	11	11	17	3	5	2
Total	21	18	8	11	11	11	18	3	12	8

Cette année, une équipe de cadettes aurait pu être inscrite mais les jeunes filles, pour la plupart débutantes dans l'activité, n'ont pas souhaité s'inscrire en championnat.

Quant aux garçons, seulement deux licenciés qui sont venus très régulièrement à partir de janvier pour s'entraîner avec nos minimes (niveau équivalent).

3/ Les créneaux d'entraînement :

- Le mercredi après-midi de 12h45 à 14

Les points négatifs : trop peu d'inscrits et de motivation pour envisager des équipes en compétition.

BILAN AS APPN LYCEE

1/ L'encadrement : il est effectué par M. Guillon et M. Leclere

2/ Les effectifs : * 5 lycéennes cadettes
 * 4 lycéens cadets

Les 9 élèves se sont licenciés à cette AS en 1^{er} choix.

Sur les 9 élèves licenciés, 5 étaient très assidus (plus de 15 journées de présences). 2 venaient ponctuellement (entre 5 et 15 journées de présences) dont 1 uniquement en recherche de loisir. 2 élèves sont venues de manière occasionnelles en tant que Jeunes Reporters afin de prendre des vidéos et photos.

3/ Le créneau d'entraînement :

Le mercredi entre 13h00 et 18h00. Ces horaires sont donnés à titre indicatif les horaires pouvant varier en fonction des activités proposées.

Il y a eu 23 entraînements les mercredis sur l'année, nous avons participé à 2 compétitions de course d'orientation également le mercredi après-midi, puis nous avons participé aux phases de qualification du challenge nature (1 journée de qualification escalade et 1 journée de qualification RAID). Enfin nous avons participé aux phases finales du challenge nature pendant 4 jours.

4/ Les résultats sportifs :

-Compétition District CO (Montsouris) : 19 Oct 2016

Villon 1 (Anis, Ariane) : 1^{er}
Villon 2 (Mohamed, Ayoub) : 2^{ème}
Villon 3 (Benjamin, Gwendoline) : 3^{ème}

-Compétition Départemental CO (La Villette) : 30 Nov 2016

Villon 1 (Anis, Khadija, Amélie, Mohammed) : 4^{ème}
Villon 2 (Ariane, Manon, Ayoub, Benjamin) : 7^{ème}

-Compétition Académique CO (Parc de Sceaux) : 1^{er} Fev 2017

Villon 1 (Anis, Manon, Khadija, Mohamed) : 1^{er}
Villon 2 (Ariane, Ayoub) : NC

**Qualification pour les Championnat de France de CO mais forfait car même dates que les Finales du Challenge Nature.*

-Qualification Escalade Challenge Nature des Lycées Parisiens : 8 Mar 2017

Villon (Anis, Mohammed, Ayoub, Ariane, Manon, Khadija) : 5^{ème}

-Qualification Escalade Challenge Nature des Lycées Parisiens : 8 Mar 2017

Villon (Anis, Mohammed, Ariane, Manon, Khadija) : 5^{ème}

-Challenge Nature des Lycées Parisiens : 2 Mai au 6 Mai 2017

Villon (Anis, Mohammed, Ariane, Manon, Khadija) : 5^{ème}

5/ Les aspects positifs :

- Une première année prometteuse avec un groupe d'élèves assidus, agréables et qui a su obtenir des résultats sportifs très satisfaisants. De plus, le public est mixte ce qui est très positif en lycée.
- AS permettant de proposer un large panel d'activités aux élèves : 8 séances de Course d'Orientation sur 4 lieux différents (Suzanne Lenglen, Montsouris, La Villette, Parc de Sceaux), 6 séances de VTT sur 3 lieux différents (Cours de l'établissement, Coulée Verte jusqu'au Parc de Sceaux, Quai de Seine), 5 séances de Canoë – CO – VTT à la base nautique de Choisy, 6 séances d'escalade à L'INJS).
- Travail avec un groupe d'élèves dévoués qui ne sont pas limité à la démonstration de leurs qualités physiques mais qui ont également su faire preuve de qualité humaines remarquables notamment dans leurs contacts avec les élèves du collège.
- Mise en place d'un goûter en fin de chaque séance afin de créer encore plus de liens avec les élèves.
- Séances encadrées par 2 enseignants afin d'optimiser la sécurité et de limiter au maximum les risques liés aux activités proposées.
- Mise en place de quelques séances communes avec le lycée JB Say afin de s'ouvrir à d'autres établissements et de partager des moments forts avec eux.

6/ Les aspects négatifs rencontrés :

- Temps de transport : il n'est pas rare que le temps de pratique soit réduit suite au temps perdu dans les déplacements (Tram, Bus, Cars ...).
- Coût de transport : Utilisation d'un grand nombre de ticket tout au long de l'année les installations sportives utilisées se trouvant toutes en dehors de l'établissement.
- Niveau de pratique insuffisant : de par le fait que les séances étaient proposées en parallèle de l'AS des collégiens, et aussi parce que nous sommes restés sur des séances trop axés loisirs, le niveau d'endurance final était insuffisant pour vivre au mieux les phases finales de compétition. Aller vers plus de foncier et des entraînements plus spécifiques lycée avec un enseignant référent : M. Leclere.
- Effectif insuffisant : Avec seulement 5 pratiquants assidus, le nombre de licenciés est insuffisant pour créer une émulsion et une volonté de se dépasser. Nous avons pour objectif de passer à 10 licenciés l'année prochaine afin de créer un groupe plus conséquent soucieux de se surpasser pour participer aux différentes compétitions.
- Diversification des activités proposées : trop de CO en début d'année, essayer d'équilibrer davantage la programmation en changeant d'activité plus régulièrement. En outre, proposer une petite compétition tous les mois afin d'établir un classement APPN permettant par la suite la sélection des meilleurs élèves sur les compétitions.
- Créneau escalade trop tard et trop instable : Essayer d'avoir 1 créneau toutes les 3 semaines partagés avec 2 autres AS APPN si possible avant 15h30.